

# 德国青少年饮酒更有节制

据德国联邦健康教育中心(BZgA)一项最新民意调查，青少年饮酒较之前更少且更有节制。在 12 至 17 岁的青少年中，平均每十个人中只有一人的饮酒频率为一周一次。2004 年的比例是现在的两倍多（21.2%）。针对此项研究，2016 年 3 月至 6 月联邦范围内约 7000 名青少年参与了调查。

该研究称，中年人群固定酒精消费量也有所下降。其中，约 31% 的人存在经常饮酒的情况，2004 年该比例几近 44%。在接受调查的 12 至 17 岁的青少年中，超过三分之一的还从未饮过啤酒、葡萄酒及烈酒。自 2001 年以来的调查数据表明，这些人占据了禁酒主义者中的最大部分。

近七分之一的受访青少年称，曾在民意调查前的一个月內醉酒。而 2004 年，青少年中有过酗酒经历的人为四分之一（22.6%）。

德国联邦政府毒品问题专员摩尔特勒（Marlene Mortler，基社盟）称：“德国越来越少的青少年有饮酒的习惯，这是一个好消息。”青少年中首次饮酒的年龄提高到了 15 岁左右，较 2004 年推迟了 9 个月。摩尔特勒认为，这一积极的态势是良好教育的结果。

（本文译自德国每日新闻 2017 年 5 月 18 日网络新闻）

---

通信地址：四川外国语大学德国研究中心，重庆市沙坪坝区烈士墓，邮编 400031

电话/传真：+86 23 6538 5696

电子邮件：dgyjzx@sisu.edu.cn

网址：dgyj.sisu.edu.cn